

第58回 愛媛県精神保健福祉大会

心のふれあい講座

あなたの心を
健康に保つためにも
ぜひご視聴ください!

Vimeoにて

オンライン開催 **視聴無料**

動画共有サイトVimeo/期間限定公開

事前申し込み不要

字幕にて対応!

公開期間

令和3年 11月3日(水)

ご視聴は右のQRコード
または、以下のURLへ

～9日(火)



<https://vimeo.com/603753391/d7b4b2d154>

大会
テーマ

『コロナ禍におけるメンタルヘルスケア』

【基調講演】

**コロナ禍で考える
『心配・ストレス・不安』
の違いと対処法**

● 講師 ^{つかこし} 塚越 ^{ともこ} 友子

公認心理師・臨床心理士
産業カウンセラー

1973年 11月14日 スイス生まれ

1998年 東京女子大学大学院文学
研究科 修了

2019年 東北大学大学院教育学研
究科臨床心理研究コース博士課程後期在学中



愛媛県イメージアップ
キャラクターみきゃん



【主催】愛媛県・松山市・愛媛県精神保健福祉協会、(社)愛媛県社会福祉協議会

【後援】愛媛県教育委員会・愛媛県市長会・愛媛県町村会・(一社)愛媛県医師会・愛媛県民生児童委員協議会・(公社)愛媛県看護協会・愛媛県連合婦人会・愛媛県食生活改善推進連絡協議会
(公社)日本精神科病院協会愛媛県支部・(一社)日本精神科看護協会愛媛県支部・(一社)愛媛県精神保健福祉士会・(一社)愛媛県精神障害者福祉会連合会・NPO法人愛媛県断酒会
愛媛県精神保健ボランティア連絡協議会・愛媛新聞社・NHK松山拠点放送局・南海放送・テレビ愛媛・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・FM愛媛

お問
い合
わせ

愛媛県精神保健福祉協会 TEL 089-934-5714



愛媛県精神保健福祉協会 検索

<http://ehime-seishin.com/>